

栄養士が計算したベーグルだから カロリーなんて気にならない!

HARVEST Bagel & Café

ハーベスト・ベーグル&カフェ

「ベーグルで健康的な食生活を」と提唱するベーグル専門店。栄養士が栄養バランスやカロリーをきちんと計算したベーグルはどれも420カロリー以下に抑えられ、とってもヘルシー。アメリカの小麦粉を使用した焼きたてのベーグルに、ノルウェー産の smoked サーモンやアスパラガスなど、新鮮な食材をサンド。お好みで野菜やフルーツを練りこんだ8種類の自家製のクリームチーズをプラスして、いろいろな味を試してみるのも楽しい。野菜たっぷりでもボリューム満点、なのに低カロリー。願ったり叶ったりのベーグルを明日から朝・昼食にいかが?



- ☎ G/F, 36 Lyndhurst Terrace, Central, HK
- ☎ 3107-1623 ☎ 8:00~22:00. 無休
- ☎ Smoked Salmon Bagel \$45. Beet Root Salad \$35

スピーディーで便利なサービスを提供する ビジネスマンの「待ち合わせの場所」

Crowne Plaza Hotel

クラウン・プラザ・ホテル

1983年にアメリカで1号店をオープンさせて以来、現在世界50カ国で340を超えるホテルを展開するクラウンプラザホテル。「The Place to Meet (待ち合わせの場所)」として、快適さを打ち出すここでは、ホテル内のビジネス施設に関することなら2時間以内に回答してくれるというサポートのほか、263の客室や香港内でも通話可能な「Citywide In-room Mobile」を提供している。ミーティング後には、28階にあるバーでワインを片手にハッピーバレーの緑が広がる絶景を眺めながら、リラクスのひとときをどうぞ。



- ☎ 8 Leighton Rd, CWB, HK ☎ 3980-3980 ☎ Superior Room \$1688 +10% (朝食2名付、インターネット接続無料) ※Citywide In-room Mobile は受信無料。ただし香港内での発信は1回の通話につき\$7 (時間制限無し)

ポルトガルの香り高いコーヒーと ヘルシーな土地の料理はいかが?

Café Bistro Delta

カフェ・ビストロ・デルタ

モザイクタイルや、白とコバルトブルーの絵柄が美しいタイルがちりばめられているのは、まるでポルトガル。そう、ここはポルトガルのコーヒーブランド「Delta」が開く香港1号店だ。まろやかな甘味とほのかな酸味が特徴のDeltaコーヒーと、小腹が空いたら有機野菜を使った化学調味料不使用の料理を。ポルトガルチキンやバカリャウなど伝統的な土地の料理はもちろん、香港テイストを加えたサクッとしたポルトガル風春巻の味もご賞味あれ!



- ☎ Shop 10, G/F Empire Court, 2-4 Leighton Rd, CWB, HK
- ☎ 2391-2122 ☎ 8:00~24:00. 無休 ☎ Portuguese style spring roll stuffed chinkoa & vegetable with Mango salsa \$28

「イタリアのママの味」の温かさを 世界各地のワインと共に

W52

ダブリュー・ファイフティーツー

通りの番地をそのまま店名に付けたイタリア料理店「W52」。「開放感ある寛ぎの空間」をテーマに、1階のバーから3階のダイニングまでガラスをあしらい広々とした空間を演出。エレベーターもガラス張りなので、イタリアやフランスなど200種類のワインが天井に届くまで並べられているワインセラーを見ながら移動ができる。ここで頂けるのは食材本来のおいしさを追求した料理。30年のベテランイタリア人シェフいわく、真髄は「イタリアのママの味」だとか。



- ☎ W Place, 52 Wyndham St, Central, HK
- ☎ 6768-5252 ☎ 11:00~23:00 (日~木)、~23:30 (金、土)
- ☎ Roast rack of lamb flavored with fresh mint \$260

「世界の食100選」に選ばれた 魔法のチョコが香港に

THOMAS HAAS

トーマス・ハース

ハリウッド映画のショコラ顧問も務めているショコラティエ、トーマス・ハース氏。彼が生み出すチョコレートは、アメリカの食の専門誌「SAVEUR」で「世界の食100選」に選ばれるほどの味。そんな彼のチョコレート専門店が香港に誕生した。ショーケースに並ぶのは、フランスの高級チョコ「ヴァローナ」をベースに、生産量わずか5%のカカオ豆「クリオロ」を練り込んだハンドメイドショコラたち。37種類の宝石のようなチョコレートのそれぞれの繊細な甘さを楽しんで。



- ☎ Shop 1001, Miramar Shopping Centre, 132 Nathan Rd, TST, KLN
- ☎ 2992-0799 ☎ 11:00~21:00. 無休
- ☎ \$18/粒、\$55 (2粒入りセット)

エッフェル塔の傍らで 「アップル」の甘い幸せを頂こう

POMME

ポム

「POMME」はフランス語でリンゴのこと。オーナーパティシエのトレイシーさんは、アップルタルト作りの趣味が高じて2年前にフランスに赴き、数々の名パティシエを生んだお菓子の名門「ル・コルドン・ブルー」で学んでいる。そんな彼女は毎日2階の工場アップルタルトやチーズケーキなど約15種類のオリジナルデザートを作り出す。フランスから購入したエッフェル塔のオブジェや壁画などが随所に飾られた店内に腰を下ろし、甘い幸せを味わおう。



- ☎ G/F Southern Comm Bldg, Wanchai, HK
- ☎ 2527-9933 ☎ 11:00~20:00. 休:日
- ☎ French Apple Tart. Mango Cheesecake. Signature Cupcake 各\$28